

常见问题解答

Paid Leave Oregon 是一项新计划，允许员工在某些生活中最重要的时刻（家庭、健康和 safety 受到影响）时，享受带薪休假。Paid Leave Oregon 这项福利从 2023 年 9 月开始实施。

有关 Paid Leave Oregon 的各种信息，包括有关福利、供款等的情况说明，请在线参见：[Paidleave.oregon.gov](https://paidleave.oregon.gov)

在我们展开社区谈话期间，雇主和员工询问了现在可面向俄勒冈州人及其家人提供哪些资源和计划。这是一份家庭、医疗和安全休假相关其他资源和计划的清单。Paid Leave Oregon 不会取代任何这些计划。该目录是查找资源和计划的一份参考目录。每个计划都有不同的资格要求和确定资格的各种要素。请直接联系每个相关代理机构，以确定您是否有资格享受其计划及其是否能够满足您的需求。

Bureau of Labor and Industries (BOLI, 劳工和工业局)

oregon.gov/boli/workers/Pages/your-rights-at-work.aspx

Oregon 法律为员工提供保护，并确保员工能够得到其所做工作的相应报酬。未按时拿到工资？不确定您是否有资格获得加班工资？未能得到休息时间或者吃饭时间？您是否面临着其他公平相关问题？您在工作期间享有相关权利。

Family and Medical Leave Act (FMLA, 家庭医疗休假法)

dol.gov/agencies/whd/fmla

该联邦计划使得所涵盖雇主的符合资格员工（至少 50 名员工）能够出于特定的家庭和医疗原因而享受 12 周的不带薪工作相关保护休假。相关人员可有资格享受 26 周的休假，以照顾受到严重伤害或者患有严重疾病的所涵盖服务成员。

一般信息和服务：（211 指导搜索）

通过网站 211info.org/，可对全州范围内的各种资源和推荐服务进行指导搜索：此外，您还可致电 211 或者 866-698-6155（免费电话）。

Oregon Department of Human Services（俄勒冈州公众服务部）

adrcoforegon.org

对于符合资格的个人，请考虑 Aging and Disability Resource Connection of Oregon（俄勒冈州老年人及残障人士资源介绍处）。

Oregon Family Leave Act（OFLA，俄勒冈州家庭休假法）

oregon.gov/boli/workers/pages/oregon-family-leave.aspx

OFLA 要求拥有 25 名或更多员工的 Oregon 雇主为相关员工提供不带薪的工作相关保护休假，以照顾他们自己或其家人。

长达 12 周（有时时间更长）的不带薪休假可用来生育假、严重身体状况假、孕期失能假、患病儿童假、军事家庭假和丧假。

Oregon Health Authority（俄勒冈州卫生局）

oregon.gov/oha/hsd/ohp

Oregon Health Plan（俄勒冈州健康计划）为低收入的俄勒冈州人提供医疗保健相关覆盖服务。

Oregon Sick Time（俄勒冈州病假时间）

oregon.gov/boli/workers/Pages/sick-time.aspx

Oregon 法律为所有员工赋予了享受病假时间的权利，即在每年中，每工作 30 至 40 小时即可享受一小时的病假时间。

如果您的雇主拥有 10 名或更多员工，则即可带薪享受 Oregon 病假时间——如果您位于波特兰，则为六名或更多员工。

您可出于很多原因来使用病假时间，包括：您或家人生病、受到伤害、精神方面出现病症或者需要去看医生。



适用于遭受性侵犯、家庭暴力、骚扰或跟踪的受害者的资源

- Oregon Coalition Against Domestic and Sexual Violence（俄勒冈州反家暴和性暴力联盟）
www.ocadsv.org/find-help
- Oregon Attorney General's Sexual Assault Task Force（俄勒冈州检查总长性侵专案组）
oregonsatf.org/help-for-survivors
- 请致电安全部门 – 503-235-5333 或者 888-235-5333（免费电话）
- 来自 Oregon Department of Human Services（俄勒冈州公众服务部）的财务帮助
oregon.gov/dhs/ABUSE/DOMESTIC
- 儿童、老年人和弱势成人虐待：855-503-SAFE (7233)
oregon.gov/dhs/abuse
- 犯罪受害者补偿
doj.state.or.us/crime-victims

如果您遭受了家庭暴力、骚扰、性侵犯或者跟踪（或者如果您是相关受害者的父母或者监护人），则您的雇主必须采取合理的变更以支持您的安全，并不得因您是受害者而对您有所歧视或者加以打击报复。

oregon.gov/boli/workers/Pages/domestic-violence-protections-for-workers.aspx

失业保险

失业保险可提供带薪福利，以帮助失业的个人在变更工作期间顺利过渡。请参阅 Oregon Unemployment Insurance（俄勒冈州失业保险）网站，以详细了解申领失业补助的相关资格以及如何提交失业补助申请。

Oregon Employment Department 负责管理失业保险申领流程，并帮助建立求职者与雇主之间的联系。请访问 oregon.gov/employ 或者致电 877-345-3484 与相关代理进行沟通。

员工补偿

wcd.oregon.gov/Pages/index.aspx

如果您受了工伤，或者因工作而罹患病症，则您可有资格申领员工补偿福利，其中可能包括来自您所选择医疗保健提供商的医疗救治。

