

Permiso Pagado de Oregon es un nuevo programa que permite a los trabajadores tomar tiempo pagado para los momentos más importantes que impactan la salud y seguridad de nuestras familias. Los beneficios de Permiso Pagado de Oregon empiezan en septiembre 2023.

Información sobre Permiso Pagado, incluyendo hojas informativas, contribuciones, y más, están en línea en: [Paidleave.oregon.gov](https://paidleave.oregon.gov)

Durante nuestras conversaciones comunitarias, empleadores y empleados nos pidieron recursos y programas que pueden estar disponibles ahora para apoyar a los Oregonianos y sus familias. Esta es una lista de recursos y programas relacionados a las necesidades familiares, médicas y permiso por seguridad. Permiso Pagado de Oregon no reemplaza ninguno de estos programas. Cada programa tiene diferentes requisitos y factores que determinan elegibilidad. Contacte a cada agencia directamente para determinar si puede ser elegible para sus programas y ver si cumplen con sus necesidades.

## **Buro de Trabajo e Industrias (BOLI)**

[oregon.gov/boli/workers/Pages/your-rights-at-work.aspx](https://oregon.gov/boli/workers/Pages/your-rights-at-work.aspx)

La ley de Oregon protege a los trabajadores para asegurar que le paguen por el trabajo que hizo. ¿No recibe su cheque a tiempo? ¿No sabe si califica para pago de tiempo extra? ¿No le dan descansos o horario de comida? ¿Tiene otros problemas de equidad que ha enfrentado? Usted tiene derechos en el trabajo.

## **Ley de Permiso Familiar y Médico (FMLA)**

[dol.gov/agencies/whd/fmla](https://dol.gov/agencies/whd/fmla)

Este programa federal les da a los empleados elegibles de empleadores cubiertos (por lo menos 50 empleados) para que tomen 12 semanas de permiso no-pagado, su trabajo está protegido cuando toma tiempo libre por razones familiares y médicas. Las personas pueden ser elegibles por 26 semanas de permiso para cuidar de un miembro de servicio con una enfermedad o lesión seria.

## **Información General y Servicios: (211 Búsqueda Guiada)**

La página 211info.org/ tiene búsqueda guiada para encontrar recursos a nivel estatal y servicios de referencia: También puede llamar: 211 o 866-698-6155 (gratis).

## **Departamento de Servicios Humanos de Oregon**

[adrcoforegon.org](http://adrcoforegon.org)

Para individuos calificados, considere los recursos de conexión de Oregon para personas de la tercera edad o con discapacidad.

## **Ley de Permiso Familiar de Oregon (OFLA)**

[oregon.gov/boli/workers/pages/oregon-family-leave.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/pages/oregon-family-leave.aspx)

OFLA requiere que los empleadores con 25 o más empleados den tiempo libre no-pagado para que sus empleados se cuiden así mismos o los miembros de su familia.

Hasta 12 semanas (algunas veces más) de permiso no-pagado está disponible para permiso parental, condiciones de salud serias, permiso por discapacidad de embarazo, permiso por enfermedad de menores, permiso por familiar militar y permiso por duelo.

## **Autoridad de Salud de Oregon**

[oregon.gov/oha/hsd/ohp](http://oregon.gov/oha/hsd/ohp)

El Plan de Salud de Oregon provee cobertura de salud para las personas de bajos recursos en Oregon.

## **Tiempo de Enfermedad de Oregon**

[oregon.gov/boli/workers/Pages/sick-time.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/Pages/sick-time.aspx)

La ley de Oregon les da a los empleados el derecho a tiempo de enfermedad – por lo menos una hora de enfermedad por cada 30 horas de trabajo, hasta 40 horas cada año.

El tiempo de enfermedad es pagado si su empleador tiene 10 o más empleados – seis o más si está ubicado en Portland.

Puede usar tiempo de enfermedad por muchas razones incluyendo si usted o su familiar está enfermo, lesionado, experimentando enfermedades mentales, o necesita una visita al doctor.

## Recursos para Sobrevivientes de Asalto Sexual, Violencia Domestica y Acoso

- Coalición Contra la Violencia Domestica y Sexual de Oregon  
[www.ocadsv.org/find-help](http://www.ocadsv.org/find-help)
- Grupo de Trabajo en Asalto Sexual del Fiscal General de Oregon  
[oregonsatf.org/help-for-survivors](http://oregonsatf.org/help-for-survivors)
- Llame por Seguridad – 503-235-5333 o 888-235-5333 (gratis)
- Ayuda Financiera del Departamento de Servicios Humanos de Oregon  
[oregon.gov/dhs/ABUSE/DOMESTIC](http://oregon.gov/dhs/ABUSE/DOMESTIC)
- Niños, Mayores y Abuso de Adultos Vulnerables: 855-503-SAFE (7233)  
[oregon.gov/dhs/abuse](http://oregon.gov/dhs/abuse)
- Compensación para Víctimas de Crímenes  
[doj.state.or.us/crime-victims](http://doj.state.or.us/crime-victims)

Si experimentó violencia doméstica, asalto sexual, o acoso (o si es un padre o guardián de una víctima), su empleador debe hacer cambios razonables para apoyar su seguridad y no puede discriminarle o tomar represalias en su contra como víctima. [oregon.gov/boli/workers/Pages/domestic-violence-protections-for-workers.aspx](http://oregon.gov/boli/workers/Pages/domestic-violence-protections-for-workers.aspx)

## Seguro de Desempleo

El Seguro de Desempleo ofrece beneficios pagados para ayudarle a las personas durante un periodo de transición entre trabajos. Vea la página del Seguro de Desempleo de Oregon para más detalles sobre los requisitos y para presentar un reclamo de desempleo.

El Departamento de Empleo de Oregon administra el proceso de reclamos del seguro de desempleo, así como da ayuda para conectar a quienes buscan un empleo con empleadores. [oregon.gov/employ](http://oregon.gov/employ) o llame 877-345-3484 para hablar con un agente.

## Compensación de Trabajadores

[wcd.oregon.gov/Pages/index.aspx](http://wcd.oregon.gov/Pages/index.aspx)

Si ha sufrido una lesión en el trabajo o sufre de una enfermedad por su trabajo, entonces puede ser elegible para beneficios de compensación de trabajadores que puede incluir tratamiento médico de un proveedor médico que usted elija.