

使用此清单为申请福利做好准备

### 员工和选择福利保障的自营职业者可以:

- 在 [Frances Online](#) 创建一个账户。
- 通过 Frances Online 账户在线提交福利申请。
- 通过邮件或电话申请福利：
  - 从 [带薪休假网站](#) 下载并打印申请表格。
  - 致电 833-854-0166 (免费电话) 联系我们。

Frances Online 是申请带薪休假**最简单快捷**的方式。如果您无法访问 Frances Online, 您可以从我们的网站下载申请表并邮寄给我们, 或拨打 833-854-0166 通过电话申请。如果您通过纸质申请表或电话申请, 您可能需要更长时间才能收到回复。

您可以填写 [指定代表表格](#), 让他人代您申请带薪休假福利。更多信息, 请参阅 [员工指南](#)。

如果您的雇主有等效计划, 而未参与俄勒冈带薪休假, 您必须根据等效计划单独申请。请向您的雇主咨询如何申请。

### 做好准备

#### 申请前:

- 通知您的雇主 — 您需在休假开始前至少 30 天告知您的雇主。紧急情况下, 您可以在休假开始后 24 小时内向雇主发出口头通知, 并在 3 天内提供书面通知。  
**备注:** 如果您无法证明您已将休假情况告知雇主, 带薪休假可能会将您第一周的福利金扣减 25%。
- 收集您需要的信息 — 每个步骤的详细信息都包含在此清单中。
- 创建 Frances Online 账户 — Frances Online 是申请福利最快速的方式。如果您是自营职业者, 此福利申请人账户是您的第二个账户。这与您申请福利保障时创建的雇主账户不同。

### 步骤 1: 创建 Frances Online 账户

#### 创建账户所需信息:

- 您的法定姓名及出生日期。

- 您的社会安全号码 (SSN) 或个人纳税识别号码 (ITIN)。
- 您的联系信息, 包括电话号码, 电子邮箱地址, 实际地址和邮寄地址(如果与您的实际地址不同)。
- 您所在州的驾照或州身份证 (如果您有此证)。
- 您的电子邮箱地址。
- 如果您以前申请过带薪休假或失业保险福利, 您可能需要我们寄送给您一封信, 以便安全设置您的账户。

## 步骤 2: 申请福利

您在 **Frances Online** 创建账户后可以立即提交申请。登录 **Frances Online** 申请。

### 申请所需信息:

- Frances Online 的登录名和密码。
- 您的社会安全号码 (SSN) 或个人纳税识别号码 (ITIN)。
- 您要申请的休假类型 (家庭假, 医疗假或安全假)。
- 您要申请的休假时间表 (连续休假或间歇休假) 以及您带薪休假预计的开始和结束日期。
  - **连续休假**是指您在休假开始日至结束日期间只休假, 不从事任何工作。
  - **间歇休假**是指您在休假开始日至结束日期间休几天或几周假, 但也在在此期间工作。如果您同时因两件或两件以上的生活事件休假, 或者如果您正在申请安置假, 您必须休间歇假。
- 您当前和过去 18 个月的就业信息, 包括:
  - 雇主的企业名称, 地址和电话号码
  - 雇主的企业识别号码(BIN)或联邦雇主识别号码(FEIN)(向您的雇主索要这些号码)
  - 您的职称 (帮助您找到您的职业类别)
  - 您的受雇日期
  - 您的雇主向您支付工资的频率
  - 您的雇主向您支付工资的金额
  - 您通常为每个雇主每周工作的天数

- 您告知您的雇主有关休假的日期
- 有关您可能领取的工伤赔偿或失业保险计划的福利信息。
- 有关任何您享有的等效计划福利保障以及根据该计划休过的任何带薪假的信息。
- 您首选的福利金支付方式。您可以选择预付借记卡或直接存款。如果您选择直接存款，则需要您的银行账号及银行汇款路径号码。
- 您是否选择预扣税款。

### 步骤 3: 身份验证

收到您的申请后，我们将验证您的身份。有时，我们可能需要更多信息来验证您的身份。即使您在设置账户时选择接收电子邮件提醒，我们也可能会通过美国邮件向您发送信件。请留意您的美国邮件，并准备好回答我们可能提出的任何后续问题。

### 步骤 4: 核实生活事件

#### 核实生活事件所需信息:

您的 Frances Online 账户中将有一份问卷，询问有关您的申请的额外信息。您需要登录您的 Frances Online 账户并完成问卷。我们还会要求您发送您的文件（如下所列）以验证您的符合资格的生活事件。最简单的方法是通过您的 Frances Online for Claimants 账户发送消息。如果您没有 Frances Online 账户，您将通过纸质申请邮寄您的验证文件。我们也会给您打电话以获取所需信息。我们要求的验证文件取决于您需要的请假类型。您需要从下面的列表中提供一份文件。如果该文件未包含验证您请假所需的所有信息，我们可能会要求您提供额外的信息。此列表上的文件可能有您医疗保健提供者或您家庭成员的医疗保健提供者需要填写的部分。

#### 家庭假-孩子出生后，照顾孩子并与孩子建立亲子关系:

除非由政府机构发出，否则您的验证文件必须包括发件人的姓氏和名字、职称或专业、联系信息、手写或电子签名，以及文件签署或发出的日期。您可以使用的验证文件包括:

- 您孩子的正式出生证明。
- [俄勒冈带薪休假出生证明表](#)。如果在孩子出生之前发出此文件，则必须在预产期前 60 天内签署并注明日期。
- 国外出生的领事报告。
- 法院签发的确立亲子关系或监护权的文件。

- 由医院代表签字和见证，并在孩子出生后 5 天内出具的亲子关系自愿确认书。
- 由您孩子或怀孕父母的医疗保健提供者出具的文件。怀孕父母可以是您本人或孩子的另一位父母，但该文件需要将您列为孩子的父母。有关该文件的更多信息，请参阅 [《员工指南》](#)。
- 与您孩子的分娩有关的住院表格。

对于与怀孕有关的额外两周休假，您需要提供文件，以证明您与孩子的关系，即您是目前怀孕或在休假开始前一年分娩的父母一方。

### 家庭假-收养或寄养安置在您家中后，照顾孩子并与孩子建立亲子关系：

除非由政府机构发出，否则您的验证文件必须包括发件人的姓氏和名字、职称或专业、联系信息、手写或电子签名，以及文件签署或发出的日期。您可以使用的验证文件包括：

- 核实您子女最初安置情况的法院命令副本。
- 作为养父母，由您的代表律师签署确认您孩子安置情况的信件。
- 由参与您孩子安置的寄养机构，收养机构或社会工作者提供的确认安置的文件。
- 美国公民和移民服务局(USCIS)为您孩子提供的文件。

### 家庭假-照顾有严重健康状况的家人：

您需要出示医疗保健提供者对您家人严重健康状况的证明。

您可以使用的验证文件包括：

- [俄勒冈带薪休假严重健康状况核查表](#)
- [俄勒冈州与联邦家庭和医疗休假医疗保健提供者认证表](#)
- [家庭与医疗假法案 \(FMLA\) 医疗服务提供者提供的家庭成员严重健康状况证明表](#)
  - 注：美国劳工部提供此表。您也可以使用雇主版本的 FMLA 家庭成员严重健康状况证明。
- 由医疗服务提供者签发的文件。
- 其它文件 — 请访问[员工指南](#)以查阅文件要求清单。

您的文件必须包含以下信息：

- 您的姓氏和名字。
- 您的出生日期。
- 严重健康状况开始或产生请假的大致日期。
- 对该状况或您恢复期的持续时间的合理估计。
- 间歇性请假的频率和持续时间的合理估计，以及预计的治疗时间表（如适用）
- 诊断或其他信息以证明您的家庭成员有严重健康状况。

您的验证文件还必须通过姓氏和名字确认您是患者的家庭成员。如果您的文件没有显示您与患者之间的家庭关系，您还必须发送以下至少一份文件：

- 合法结婚证书。
- 认证的家庭伴侣关系声明。
- 合法出生证明。
- 一份或多份由独立且可验证的第三方出具的文件，证明您与患者之间的婚姻、家庭伴侣关系或重要家庭关系。该文件必须在您开始请假前六个月内出具。

### 家庭假-用于进行必要的前置活动，以通过收养或寄养将孩子迎入您的家庭：

您的验证文件的日期不得早于您请求的假期开始日期前的 180 天。

它必须显示：

- 您作为拟收养或寄养父母的姓氏和名字。
- 孩子的姓氏和名字。
- 孩子的出生日期。
- 除非您的文件是由政府机构签发的，否则必须包含签发者的：
  - 姓氏和名字。
  - 职称或专业。
  - 联系信息，如邮寄地址、电子邮件或电话号码，签发者的手写或电子签名。
  - 文件签署的日期。

您可以使用的文件包括：

- 法院命令的副本。
- 由代表寄养或收养父母的律师签署的信件。
- 来自寄养、收养机构或参与安置的社会工作者的文件。
- 美国公民及移民局为该儿童签发的文件。

有关如何通过 **Frances Online** 申请福利的更多信息，请在 [paidleave.oregon.gov](https://paidleave.oregon.gov) 上观看视频“[如何申请福利概述](#)”。

查阅我们的[员工指南](#)，[自营职业者指南](#)，或访问 [paidleave.oregon.gov](https://paidleave.oregon.gov) 以获取有关福利申请的更多详情。